

# ATELIERS

9h30/11h30

SAMEDI 2 OCTOBRE

Renforcer ses défenses naturelles par l'alimentation



Prendre soin de sa vie grâce aux  
Bienfaits d'une alimentation  
Savoureuse et adaptée

**Atelier animé par Dr Lanson-Grelier Nelly**

Renseignement, information, inscription  
[infospratiquesamataya@gmail.com](mailto:infospratiquesamataya@gmail.com)

Centre Amataya -410 bd des sports – 40290 Habas  
Cours hebdo – Stages saisonniers – Ateliers

Plus d'informations sur

[www.amataya.org](http://www.amataya.org)

0623084103